

PROGRAMA DESPORTO

ATIVA-TE NA FEIRA | AULAS E DEMONSTRAÇÕES

10H00 ÀS 12H00 | Praça de Viriato

07 AGO	DOM	09:30	Cross4Kids	FFITNESS
		10:30	Hit	FFITNESS
14 AGO	DOM	10:00	Kenpo	AKKV
		10:00	Treino Funcional	PT DIANA AGUIAR E MANUELA FRIAS
		11:00	Pilates	FITNESS UP
21 AGO	DOM	10:00	Bumbum Brasil	FFITNESS
		11:00	Zumba	FFITNESS
11 SET	DOM	10:00	Aikido	AIKIDO VISEU
		10:00	Taekwondo Adultos	FORLIFE
	DOM	10:00	Body Attack	FFITNESS
		11:00	GAP	FFITNESS
18 SET		10:00	Jiu Jitsu Adultos e Crianças	FORLIFE
		10:00	Yourfit Mind	FFITNESS
		11:00	Body Combat	FFITNESS

TODOS OS DOMINGOS NO ATIVA-TE NA FEIRA

Rastreio Cardiovascular (FARMÁCIA VIRIATO)

Osteopatia (GUIDA TORRES)

Espaço Diversão (DECATHLON)

Meeting Point para Ciclistas e Corredores

Parceiros



Organização

